

fin août 2021

# Bien-être & danse



Initiez-vous dans un processus renforçant l'écoute de soi ainsi que la présence qui permettent de se diriger vers une danse libre.

Les trois cours proposés sont codifiés afin d'optimiser un accompagnement vers le mouvement libre, l'improvisation, l'expression du corps.

**Jeudi 26/08**  
de **19h à 21h30**

Bodyzen<sup>1h15</sup>

& Street modern'jazz<sup>1h15</sup>

avec **Corinne Lachenal**

06.33.23.88.97 

corinne.lachenal@gmail.com 

**Vendredi 27/08**  
de **19h à 21h30**

Gymnastique sensorielle<sup>1h</sup>

& Danse sensorielle<sup>1h30</sup>

avec **Anne Biton**

03.81.41.10.20 

info@aucarrousel.co 

**Samedi 28/08**  
de **10h à 12h30**

Yoga<sup>1h</sup>

& Danse contemporaine<sup>1h30</sup>

avec **Cécile Danju**

06.63.01.07.99 

cecile.danjou@protonmail.com 

Les inscriptions se font auprès de chaque professeur

|                      |                   |
|----------------------|-------------------|
| <b>1 cours</b> ..... | <b>25 €</b>       |
| <b>2 cours</b> ..... | <b>22 €/cours</b> |
| <b>3 cours</b> ..... | <b>20 €/cours</b> |